

Voile en tête 2006

MARSEILLE

Du 18 au 24 Septembre

15ème Édition Internationale / Découverte de la Navigation à Voile



Graphisme johannacxp@yahoo.fr



Association : **Sportez vous bien !**

Le Centre hospitalier Edouard Toulouse de Marseille
organisateur de la manifestation « Voile en tête 2006 »
Du 18 au 24 Septembre 2006.

« Voile en tête » est une manifestation nautique de dimension européenne, organisée sous l'égide de « Sport en tête », Union Européenne des Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale. Elle est parrainée par le champion olympique Xavier Rohart.

Cet événement a pour objectif de rassembler entre vingt et vingt-cinq voiliers représentant chacun un hôpital psychiatrique ou une institution à caractère médico-social.

Les équipages, composés de patients, soignants et éducateurs, sont amenés à échanger et à se rencontrer sur l'eau lors d'une croisière d'une semaine jalonnée d'épreuves compétitives. Si la vocation sportive de la manifestation est la plus visible, la régata n'est qu'un prétexte à une aventure humaine ouverte sur le milieu marin, nouvel espace susceptible d'avoir un intérêt thérapeutique.

Aujourd'hui, alors que Marseille présente une image reconnue de ville ouverte sur la Voile et le milieu marin méditerranéen, c'est tout naturellement qu'un établissement important, spécialisé dans la Santé Mentale tel que l'hôpital Edouard Toulouse organise la 15^{ème} édition de « Voile en tête » en 2006.

Ce projet fédérateur demande certains moyens financiers, logistiques et humains. Il est programmé du 18 au 24 septembre 2006, et se déroulera durant une semaine entre Marseille, La Ciotat, les îles du Frioul, Martigues, les Calanques...



Association : Sportez vous bien !

MOYENS mis en oeuvre

Moyens financiers escomptés:

- Subventions européennes
- Subvention Conseil Régional
- Subvention Conseil Général
- Participation propre de chaque équipage, et droits de participation de chaque établissement.
- Association Sport en Tête
- Partenaires privés : Mutuelles, Laboratoires, Entreprises, Fondations....

Moyens logistiques :

- Location de 20 à 25 voiliers de 10 à 13 mètres : Agence de location.
- **Voile Impulsion** : Ecole de Voile de l'Estaque spécialisée par son approche du handicap physique et mental.
- **Société Nautique Estaque Mourepiane** : Comité de Course, matériel.
- **Ligue Alpes Provence de Voile**
- **Comité départemental de Voile** : Comité de Course et matériel
- **Handivoile**
- **Ville de Marseille** : Places de port et sanitaires à Marseille et au Frioul. Salles de réception d'ouverture et de clôture.
- **Villes de Martigues, La Ciotat**: Places de ports et sanitaires. Accueil.
- **Bataillon de Marins Pompiers de Marseille**
- **Comité départemental Olympique Sportif Français** .

Moyens humains :

- Un Comité d'organisation
- Membres de l'association « Sportez-vous bien ! »
- Membres de l'association « Sport en tête »
- Toute personne désireuse de s'inscrire dans ce projet
- En plus des patients qui vont s'impliquer directement dans la compétition, il serait intéressant de permettre à d'autres patients de participer à des micro-projets dans ce projet général : reportage vidéo, reportage photo, tenue d'un site internet interactif...

• Plus d'informations : ?

N'hésitez pas à nous contacter :

Christine HUCHET,

Infirmière de Secteur Psy, Brevet d'état Educateur Sportif,
D.U. Formateur en activité physique adaptée.

Service des Sports : **04.91.96.97.78** ou **06.71.51.79.48**

www.sportez-vous-bien.com

christine.huchet@ch-edouard-toulouse.fr

et tupuce7@yahoo.fr

Philippe GRIGAUT,

Infirmier Diplômé d'état, Brevet d'état de Voile.
Hôpital de Jour Balthazar Blanc

Service du Dr BEAUDOUIN

04.91.03.12.82 ou **06.23.07.58.17**



Association : Sportez vous bien !

Voile en tête 2006

15ème Édition Internationale
Découverte de la Navigation à Voile
À
Marseille (Bouches du Rhône)
Du 18 au 24 Septembre 2006

Objectifs du séjour :

- **La vie à bord :** La cohabitation dans un espace réduit (24h/24h)
L'hygiène (corporelle, vestimentaire, de l'habitacle)
La sécurité (gilet de sauvetage, respect des règles)
Le relationnel (durée du séjour, tensions, instants privilégiés)
- **La technique :** Apprentissage avec le skipper
Familiarisation avec le langage marin
Informations/Rappels des bases de navigation
Intégrations des règles de sécurité incontournables
- **Thérapeutique et réinsertion :**
S'inscrire dans un projet
Séjour de rupture dans un cadre inhabituel
Émotions, sensations (dépasser ses peurs et ses limites)
Psychomotricité (gestuelle adaptée à une tâche en prenant compte les relations avec l'environnement et ses contraintes)
Coordination, Équilibre
Travail sur la notion d'équipage, prise en compte de l'autre.



Association : **Sportez vous bien !**

Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale

Présentent la 15^{ème} édition
de

« Voile en tête »

à Marseille du 18 au 24 Septembre 2006.
Parrainée par le Double Champion du Monde
Xavier Rohart.

- Sous le haut patronage du :
 - Ministère de la Santé
 - Ministère de la Jeunesse et des Sports
- Organisation :

Centre Hospitalier Edouard Toulouse
118 chemin de Mimet
13917 Marseille Cedex 15
- Association : « **Sportez vous bien !** »

Service des Sports
118 chemin de Mimet
13917 Marseille Cedex 15
www.sportez-vous-bien.com
- Association « **Sport en tête** »
www.sport-en-tete.fr
- Contacts :

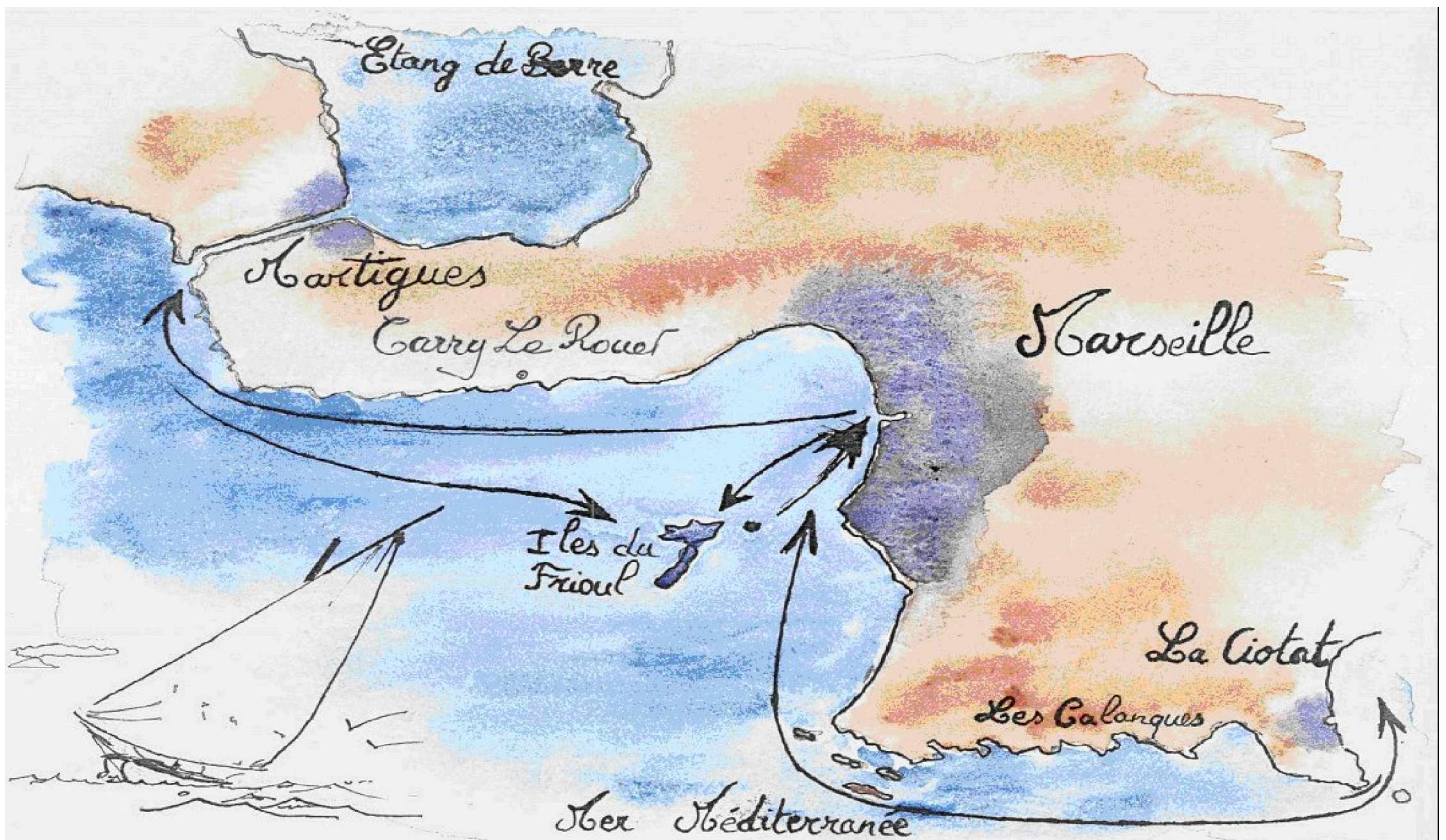
Christine HUCHET 04.91.96.97.78 ou 06.71.51.79.48
christine.huchet@ch-edouard-toulouse.fr

Philippe GRIGAUT 04.91.03.12.82 ou 06.23.07.58.17



Association : Sportez vous bien !

PARCOURS



VOILE en TÊTE 2006



Association : Sportez vous bien !

Semaine «Voile en Tête à Marseille »

Septembre 2006

- Lundi 18/09** : Dès 10h - **Accueil des équipages**, inscriptions, inventaire
Installation à bord des bateaux.
- A 15h** : Visite de Marseille et Notre Dame de la Garde.
Soirée : Pot d'accueil
- Mardi** : **Etape** : **Marseille / Martigues 20 milles**
Prise en main : Marseille/Martigues
Soir : Buffet/ animations
- Mercredi** : **Etape** : **Martigues / Iles du Frioul 20 milles**
Matin : Martigues/ Port de Bouc/Carry : 1ère manche
A. Midi : Carry/Le Frioul : 2ème manche
Soir : Remise des prix
- Jeudi** : **Etape** : **Iles du Frioul/La Ciotat 20 milles**
Matin : Le Frioul/ les Calanques 3^{ème} manche
Après-midi : Navigation libre /visite des Calanques.
Soir : Remise des prix / Buffet avec animations
- Vendredi** : **Etape** : **La Ciotat/Marseille**
Journée : 4^{ème} manche
Soir : Remise des prix
- Samedi** : **Etape** : **Marseille/Les Iles du Frioul**
Matin : 5^{ème} manche
A.Midi : Tournoi de pétanque
Soir : Remise des prix, soirée repas, soirée dansante avec orchestre.
- Dimanche** : **Etape** : **Le Frioul/Marseille**
Matin : Le Frioul/Marseille : 6^{ème} manche
24/09/2006 **A.midi** : **Restitution des bateaux, inventaire.**
18h : Réception/Remise des prix.

Possibilité de rester à bord, la nuit du dimanche soir (24 septembre)



Association : Sportez vous bien !

Organisation et Sécurité

- La société Nautique de l'Estaque Mourepiane et Le Comité Départemental de Voile 13 mettent à notre disposition leurs infrastructures et leurs compétences pour la gestion technique de la course.
- Des vedettes accompagneront les équipages et assureront la sécurité. A leur bord seront présents des moniteurs de Voile Brevet d'Etat ainsi que des professionnels du secourisme (médecin-urgentiste, marins-pompiers..)ainsi que des membres de Sport en Tête.
- Une veille permanente à la VHF et le port du gilet sont obligatoires.
- Prévoir deux cagnards par bateau.
- Chaque matin Skippers et Chefs de bord seront tenus d'assister au briefing pour prendre les consignes du jour.
- Le programme prévisionnel pourra être modifié par Sport en Tête ou l'organisateur pour des raisons qui seraient jugées nécessaires au bon déroulement du séjour.



Association : Sportez vous bien !

Budget

Inscription : A partir du 15 Janvier 2006

Voiliers de 35 à 41 pieds (8 couchages) : 2585 euros sans skipper pour les adhérents à Sport en Tête.

Les équipages vivent à bord toute la semaine.

Prévoir un budget de 670 euros pour la mise à disposition d'un skipper.

Si l'hôpital participant possède son bateau : 1500 euros

A l'inscription : versement de 2000 euros ou attestation de paiement de l' Etablissement.

Ce prix comprend :

- La location du voilier
- Les frais d'organisation
- Les taxes portuaires
- Le carburant des bateaux
- Les frais de dossier
- Les contrats d'assurance et les rachats de franchise
- Les animations et buffets

Ce prix ne comprend pas :

- La licence FFV obligatoire pour tous.
- Elles pourront être délivrées, sur présentation d'un certificat médical, par la Société Nautique de l'Estaque Mourepiane.

04.91.46.01.40

- L'adhésion à « Sport en Tête » est obligatoire : 200 euros

www.sport-en-tete.fr